



Regulamin
59 Ogólnopolskiego Szkoleniowego Zlotu
Przodowników Turystyki Kolarskiej PTTK



Nysa
15 – 22 czerwca 2019 r.

I. PATRONAT HONOROWY:

- Starosta Nyski – Andrzej Kruczkiewicz
- Starosta Prudnicki – Radosław Roszkowski
- Burmistrz Nysy – Kordian Kolbiarz
- Burmistrz Głuchołaz – Edward Szupryczyński
- Burmistrz Otmuchowa – Jan Woźniak
- Burmistrz Paczkowa – Artur Rolka • Burmistrz Korfantowa – Janusz Wójcik
- Burmistrz Prudnika – Grzegorz Zawisłak
- Wójt Gminy Pakosławice – Adam Raczyński
- Prezes Zarządu Głównego PTTK – Jacek Potocki
- Przewodniczący Komisji Turystyki Kolarskiej PTTK – Marek Koba

II. ORGANIZATORZY:

- Oddział PTTK Tryton w Nysie (na zlecenie Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK)
- Klub Pielgrzymów Rowerowych im. Błogosławionej Marii Luizy Merkert w Nysie

III. PARTNERZY I SPONSORZY:

- Gmina Nysa
- Gmina Głuchołazy
- Gmina Otmuchów
- Gmina Paczków
- Gmina Korfantów
- Gmina Pakosławice
- Powiat Nyski
- Muzeum Powiatowe w Nysie
- Nyski Dom Kultury
- Agencja Rozwoju Nysy
- Galeria Dekada
- Zakład Produkcji Etanolu – Goświnowice „Bioagra”
- Kaja – Firma z Nysy
- Zespół Opolskich Parków Krajobrazowych
- Nadleśnictwo Prudnik
- Jarosław Sapierowski – Agent Ubezpieczeniowy
- Wyższa Szkoła Teologiczno-Humanistyczna w Podkowie Leśnej Punkt Konsultacyjny w Nysie

IV. PATRONAT MEDIALNY:

- Świat Gór – Czyli blog o górach – www.swiat-gor.pl
- Góry Opawskie – www.goryopawskie.eu
- Radio Nysa
- Radio Opole
- Nysa Hot
- Nysa Info
- Nowiny Nyskie

V. KOMITET ORGANIZACYJNY:

- Komandor Zlotu – Michał Raczyński
- Z-ca Komandora ds. Organizacyjnych – Marcin Nowak
- Z-ca Komandora ds. Programowych – Jarosław Srębacz (weryfikacja odznak regionalnych)
- Skarbnik – Marek Więckiewicz
- Logistyka / Informatyka – Adrian Kołodziej
- Kwatermistrz – Jerzy Strzelczyk, Zbigniew Czyszczon
- Biuro zlotu – Katarzyna Kłakowicz, Bogumiła Olewicz, Kinga Topolnicka, Zdzisława Nowak, Ewa Bułka, Katarzyna Nowak
- Opieka medyczna – Jerzy Kielb
- Serwis rowerowy – Łukasz Szelaąg
- Weryfikacja odznak – CRW – Marian Kotarski, KOP – Michał Raczyński
- Koordynator z ramienia Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK – Marek Koba

VI. Cel zlotu:

- Promocja Województwa Opolskiego wśród turystów z Polski i zagranicy.
- Ukazanie walorów krajoznawczych i przyrodniczych Ziemi Nyskiej oraz ościennych powiatów i pogranicza polsko-czeskiego, w tym prezentacja historii, folkloru, tradycji i zabytków „Śląskiego Rzymu”.
- Popularyzacja turystyki rowerowej jako aktywnej formy wypoczynku.
- Krzewienie zamiłowania do krajoznawstwa i rozwijanie umiejętności turystycznych.
- Propagowanie turystyki rodzinnej.
- Wymiana doświadczeń turystów i kadry PTTK, umacnianie więzi koleżeńskich.
- Doskonalenie wiedzy i umiejętności przodowników turystyki kolarskiej.
- Promocja szlaków rowerowych.

VII. Termin i miejsce zlotu:

- Zlot odbędzie się w dniach od 15 do 22 czerwca 2019 r.
- Biuro zlotu: **Punkt Informacji Turystycznej Bastion św. Jadwigi w Nysie** przy ul. Piastowskiej 19

VIII. Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem uczestnictwa w Zlocie jest przesłanie w terminie do **30 kwietnia 2019 r.** wypełnionej prawidłowo karty zgłoszenia wraz dołączonymi kserokopiami lub skanami przelewu należnej opłaty, obejmującej wpisowe i zamówione świadczenia, legitymacji PTTK i legitymacji PTKol. na adres:

Oddział PTTK Tryton w Nysie

ul. Poznańska 1

48-300 Nysa

z dopiskiem „59. Zlot PTKol.”

Skan karty, legitymacji PTTK, legitymacji PTKol. oraz potwierdzenia przelewu można przesłać na adres e-mail: zlotkolarzynysa@wp.pl

Na stronie internetowej Oddziału PTTK Tryton w Nysie (www.pttk.nysa.pl) dostępne są do pobrania regulamin zlotu oraz karta zgłoszenia.

- Wpłaty należy dokonać na rachunek: **79 1140 2004 0000 3902 7846 7943** (mBank) z adnotacją w tytule przelewu „59. Zlot PTKol.”
- Zgłoszenia przyjmowane będą w kolejności ich nadsyłania (ilość miejsc ograniczona).
- Zgłoszenia po terminie tj. po 30 kwietnia 2019 r. będą przyjmowane tylko w miarę wolnych miejsc za dodatkową opłatą 30 zł. Opłata po terminie nie gwarantuje otrzymania pełnych świadczeń.

- Uiszczona kwota wpisowego w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi.
- W przypadku pisemnego zgłoszenia przez uczestnika rezygnacji z udziału w Zlocie najpóźniej do 15 maja 2019 r. organizator zwraca 70% pozostałej wpłaty wniesionej przez uczestników na wskazany rachunek bankowy.
- Przodownikowi turystyki kolarskiej może towarzyszyć tylko **jedna osoba**, nie posiadająca uprawnień, co należy zaznaczyć w zgłoszeniu.
- Zgłoszenie osoby towarzyszącej powinno być dokonane wraz ze zgłoszeniem przodownika i ich czytelnymi podpisami. W innym przypadku osoba towarzysząca nie będzie przyjęta jako uczestnik Zlotu.
- Osoby, które nie są członkami PTTK **zobowiązane są ubezpieczyć się** od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas Zlotu obowiązkowo we własnym zakresie.

IX. Wpisowe:

- Honorowy Członek PTTK – Przodownik Turystyki Kolarskiej - bezpłatnie
- Honorowy PTKol. z ważną legitymacją członkowską PTTK - 70 zł
- Przodownik Turystyki Kolarskiej z ważną legitymacją członkowską PTTK – 90 zł
- Osoby towarzyszące z ważną legitymacją członkowską PTTK – 110 zł
- Pozostałe osoby towarzyszące – 130 zł
- Dzieci do lat 10 - 60 zł
- Dodatkowa opłata za kurs dla kandydatów na PTKol. - 120 zł
- Dodatkowa opłata za okolicznościową koszulkę z logiem Zlotu – 25 zł
- Dodatkowa opłata za Mini-Apteczkę z logiem Zlotu – 20 zł
- Dzieci do lat 6 niekorzystające z osobnego spania bez świadczeń zwolnione z opłat.

X. Kurs Przodowników Turystyki Kolarskiej

Organizatorzy, na zlecenie Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK, organizują Kurs Przodowników Turystyki Kolarskiej PTTK.

Kurs odbędzie się w dniach 14-16.06.2019r. **przy minimum 10 zgłoszeniach.**

Kurs odbędzie się w siedzibie Wyższej Szkoły Teologiczno-Humanistycznej w Podkowie Leśnej - Punkt Konsultacyjny Nysa przy ul. Poznańskiej 1. Początek kursu w piątek (14.06.2019 r.) o godz. 09:00.

Zakres szkolenia i tematyka zagadnień do egzaminu znajduje się na stronie internetowej Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

Kandydat na przodownika przesyła Indywidualną Kartę Zgłoszenia Kandydata (potwierdzoną przez macierzysty Oddział lub Klub PTTK) na kurs łącznie z Kartą zgłoszenia na Zlot.

XI. Świadczenia:

Uczestnikom organizatorzy gwarantują:

- Pamiątkowy metalowy znaczek zlotowy,
- Gadżet zlotowy,
- Dyplom dla uczestnika zlotu,
- Materiały krajoznawcze i informacyjne,
- Koszulkę zlotową (za dodatkową opłatą),
- Mini-Apteczka z logiem Zlotu (za dodatkową opłatą),
- Identyfikator uczestnika zlotu + naklejka na ramę roweru,
- Odcisk pamiątkowej pieczęci zlotowej,
- Odpłatny serwis rowerowy,
- Opiekę medyczną,
- Nagrody dla zwycięzców w konkursach,
- Możliwość zdobywania odznak regionalnych,

- Odcisk pieczęci poświadczającej premię 30 pkt. KOT za udział w Zlocie minimum przez 3 dni,
- Obsługę przewodnicką przy zwiedzaniu grupowym oraz bilety wstępu do wybranych muzeów,
- Niespodzianki.

XII. Zakwaterowanie i wyżywienie:

- **Diecezjalny Dom Formacyjny w Nysie przy ul. Emilii Gierczak Emilii Gierczak 2** – 109 miejsc
 - a) 70 miejsc w pokojach 2,3,4,6-osobowych z łazienką w terminie 15-22.06.2019 r. – cena 65 zł/os./doba
 - b) 24 miejsca w pokojach 4-osobowych z łazienką w terminie 16-22.06.2019 r. – cena 65 zł/os./doba
 - c) 15 miejsc w sali konferencyjnej (z własnym śpiworem i karimatą) z dostępem do łazienki w terminie 15-22.06.2019 r. – cena 45 zł/os./doba

Cena noclegów zawiera wyżywienie (śniadania i obiadokolacje).
- **Księża Werbiści w Nysie przy ul. Rodziewiczówny 15** – 194 miejsca
 - a) 78 miejsc w pokojach 1,2,3,4,5,6-osobowe z łazienką – cena 70 zł/os./doba
 - b) 86 miejsc w pokojach 5,8,14-osobowe z dostępem do łazienki – cena 70 zł/os./doba
 - c) 30 miejsc w sali (z własnym śpiworem i karimatą) z dostępem do łazienki – cena 45 zł/os./doba

Cena noclegów zawiera wyżywienie (śniadania i obiadokolacje).
- **Księża Werbiści – Dom Prywatny przy ul. 3 Maja 12** – 15 miejsc
 - a) 5 miejsc w pokoju 5-osobowym (3 łóżka + 2 karimaty) – cena 70 zł/os./doba za nocleg na łóżku oraz 45 zł/os./doba za nocleg na karimacie
 - b) 4 miejsca w pokojach 2-osobowych – cena 70 zł/os./doba
 - c) 6 miejsc w pokoju 6-osobowym (4 łóżka + 2 karimaty) – cena 70 zł/os./doba za nocleg na łóżku oraz 45 zł/os./doba za nocleg na karimacie

Cena noclegów zawiera wyżywienie (śniadania i obiadokolacje).
- **Księża Werbiści – Siostry Zakonne w Nysie przy ul. Rodziewiczówny 18** – 17 miejsc
 - a) 7 miejsc w pokoju 7-osobowym (4 łóżka + 3 karimaty) – cena 70 zł/os./doba za nocleg na łóżku oraz 45 zł/os./doba za nocleg na karimacie
 - b) 2 miejsca w pokoju 2-osobowym – cena 70 zł/os./doba
 - c) 6 miejsc w pokoju 6-osobowym (5 łóżek + 1 karimata) – cena 70 zł/os./doba za nocleg na łóżku oraz 45 zł/os./doba za nocleg na karimacie

Cena noclegów wyżywienie (śniadania i obiadokolacje).
- **Pole namiotowe na Forcie II przy ul. Orłąt Lwowskich** (były poligon wojskowy) – 200 miejsc
 - a) Pole namiotowe z pełnym węzłem sanitarnym – cena 5 zł jednorazowo + 52 zł/os./doba - z pełnym wyżywieniem
 - b) Pole namiotowe z pełnym węzłem sanitarnym – cena 5 zł jednorazowo + 12 zł/os./doba - bez wyżywienia.

XIII. Obowiązki uczestników:

- Okazanie przy rejestracji ważnej legitymacji członkowskiej PTTK z opłaconą składką za 2019 r., ważnej legitymacji przodownika turystyki kolarskiej PTTK (dokumentu tożsamości - dotyczy osób niezrzeszonych w PTTK). **Brak ważnej legitymacji PTKol. skutkować będzie poniesieniem kosztów jak zwykły członek PTTK. Brak ważnej legitymacji PTTK skutkować będzie poniesieniem kosztów wpisowego jak osoba nie będąca członkiem PTTK.**
- Okazanie przez uczestników, którzy nie są członkami PTTK, dokonanego we własnym zakresie ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas Zlotu – **pod rygorem skreślenia z listy uczestników Zlotu.**
- Przestrzeganie postanowień regulaminu Zlotu, zasad ruchu drogowego, przepisów porządkowych, ppoż. obowiązujących na terenach zakwaterowania a także postanowień kierownictwa Zlotu.
- Posiadanie sprawnego roweru wyposażonego zgodnie z przepisami Kodeksu drogowego.
- Przestrzeganie ciszy nocnej od godz. 22:00 do 6:00.

- Noszenie w widocznym miejscu identyfikatora złotowego oraz zamontowanie dodatkowego identyfikatora przy rowerze oraz numer na namiocie.
- Poszanowanie mienia organizatora oraz współuczestników Zlotu.
- Uczestnicy przechowują rowery wyłącznie w wyznaczonych do tego miejscach, zabrania się wprowadzania rowerów do pomieszczeń noclegowych.
- Palenie ognisk i papierosów może mieć miejsce tylko w miejscach do tego przeznaczonych.
- Parkowanie aut jedynie w miejscach wskazanych przez organizatora Zlotu.

XIV. Konkursy złotowe:

Podczas trwania Zlotu odbędą się następujące konkursy: zółwia jazda, kolarski tor przeszkód, konkurs piosenki, pierwsza pomoc przedmedyczna, konkurs krajoznawczy, konkurs dla kobiet.

XV. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy Zlotu nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów oraz szkód w mieniu spowodowanym przez uczestników podczas Zlotu.
- Organizatorzy Zlotu nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wyjazdu uczestników zlotu poza granicę Rzeczypospolitej Polskiej na własną odpowiedzialność, a także w przypadku wypadków, urazów oraz szkód powstałych po przekroczeniu granicy naszego kraju.
- W przypadku rażącego naruszenia postanowień Regulaminu Zlotu oraz zasad kulturalnego zachowania się na trasach lub w miejscu zakwaterowania, kierownictwo Zlotu zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestnika z imprezy.
- Uczestnikom Zlotu zaleca się jazdę w kasku ochronnym.
- Osoby niepełnoletnie uczestniczą w Zlocie wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej.
- Uczestnicy biorą udział w Zlocie na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w programie Zlotu.
- Organizator nie zapewnia prowadzenia grup na trasach.
- Zlot jest imprezą non - profit, nie ma charakteru komercyjnego, jest organizowany na zasadach samoorganizacji siłami wolontariatu.
- Zlot odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownictwa Zlotu.
- Istnieje możliwość indywidualnego przedłużenia pobytu w ośrodku.

XVI. Autokarowe wycieczki złotowe

Wycieczki autokarowe odbędą się przy minimum 35 osobach zainteresowanych:

- Karlova Studanka i Pradziad – cena 60 zł / os.
- Opole i Góra św. Anny – cena 60 zł / os.

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), informujemy:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Oddział PTTK Tryton w Nysie z siedzibą w Nysie, ul. Poznańska 1, kod pocztowy 48-300, adres e-mail: trytonpttknysa@gmail.com, telefon: 883 680 078, reprezentowany przez Prezesa Oddziału;
2. W świetle obowiązujących przepisów Administrator nie jest zobowiązany wyznaczać Inspektora Ochrony Danych, w szczególności z uwagi na to, że charakter, zakres i cele działalności Oddziału PTTK Tryton w Nysie na małą skalę nie wymagają regularnego i systematycznego monitorowania osób, których dane dotyczą.
3. przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych będzie się odbywać na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, tj. w związku z udzieloną zgodą, a także na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO, w oparciu o niezbędność przetwarzania do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora lub przez stronę trzecią;
4. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres do czasu zakończenia rozliczenia 59 Ogólnopolskiego Szkoleniowego Zlotu Przewodników Turystyki Kolarskiej PTTK;
5. przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, do ich sprostowania, ograniczenia ich przetwarzania, do przenoszenia danych oraz wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania;
6. przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, jeśli Pani/Pana zdaniem, przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana – narusza przepisy unijnego rozporządzenia RODO;
7. podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest wymogiem ustawowym lub umownym, a w szczególnych przypadkach ich podanie jest warunkiem zawarcia umowy;
8. Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych, w uzasadnionych przypadkach i na podstawie odpowiednich przepisów prawa, umów powierzenia lub stosownych upoważnień;
9. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

RAMOWY PROGRAM ZLOTU

14.06.2019 r. piątek:

9.00 – początek kursu

15.06.2019 r. – sobota:

Od godz. 9:00 do godz. 18:00 – przyjmowanie uczestników Zlotu, zakwaterowanie w ośrodkach

18.00 – 19.00 – obiadokolacja

19.00 – 20:00 – wieczorna odprawa uczestników w bazie zlotu (omówienie programu na dzień następnny)

20:00 – 22:00 – czas wolny

22.00 – 7.00 – cisza nocna

16.06.2019 r. – niedziela:

Od godz. 8:00 do godz. 13:30 – przyjmowanie uczestników Zlotu, zakwaterowanie w ośrodkach

8.00 – 9.00 – śniadanie

9:00 – 13:00 – zwiedzanie Nysy w zorganizowanych grupach

14:00 – 15:00 – uroczyste otwarcie Zlotu na Hali Sportowej przy ul. Sudeckiej w Nysie

16:00 – uroczysta msza polowa w intencji uczestników Zlotu na Forcie II

17:00 – odprawa uczestników na Forcie II (omówienie programu na dzień następnny)

17:15 – 22:00 – wieczorek zapoznawczy – impreza integracyjna na Forcie II (konkurs piosenki) – zabawa przy muzyce z wyżywieniem (obiadokolacja).

22:00 – 7:00 – cisza nocna.

17.06.2019 r. – poniedziałek:

8:00 – 9:00 – śniadanie

9:00 – wycieczka autokarowa: Karlova Studanka i Pradziad (1492 m.n.p.m.)

9:00 – wyjazd trasy 1A

9:45 – wyjazd trasy 1B

10:30 – wyjazd trasy 1C

17:00 – konkurs jazda żółwia

18:00 – 19:00 – obiadokolacja

19:00 – 20:00 – odprawa uczestników w biurze zlotu (omówienie programu na dzień następnny)

20:00 – 22:00 – program wieczorny (organizator zapewnia ognisko na Forcie II, a kielbasa oraz napoje do nabycia przy ognisku).

22:00 – 7:00 – cisza nocna

18.06.2019 r. – wtorek:

8.00 – 9.00 – śniadanie

9:00 – wyjazd trasy numer 2A

9:45 – wyjazd trasy 2B

10:30 – wyjazd trasy 2C

17:00 – konkurs kolarski tor przeszkód

18:00 – 19:00 – obiadokolacja

19:00 – 20:00 – wieczorna odprawa uczestników w biurze zlotu (omówienie programu na dzień następnny)

20:00 – 22:00 – program wieczorny (organizator zapewnia ognisko na Forcie II, a kielbasa oraz napoje do nabycia przy ognisku).

22:00 – 7:00 – cisza nocna

19.06.2019 r. – środa:

8.00 – 9.00 – śniadanie

9:00 – wycieczka autokarowa: Opole – stolica polskiej piosenki oraz Góra św. Anny

9:00 – wyjazd trasy numer 3A

9:45 – wyjazd trasy 3B

10:30 – wyjazd trasy 3C

17:00 – konkurs krajoznawczy

18:00 – 19:00 – obiadokolacja

19:00 – 20:00 – wieczorna odprawa uczestników w biurze zlotu (omówienie programu na dzień następny)

20:00 – 22:00 – program wieczorny (organizator zapewnia ognisko na Forcie II, a kiełbasa oraz napoje do nabycia przy ognisku).

22:00 – 7:00 – cisza nocna

20.06.2019 r. – czwartek:

8.00 – 9.00 – śniadanie

9:00 – wyjazd trasy 4A

9:45 – wyjazd trasy 4B

15:00 – 19:00 - zwiedzanie części fortecznej miasta w zorganizowanych grupach

15.00 – posiedzenie Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK

17.00 – narada prezesów Klubów Turystyki Kolarskiej PTTK

17:00 – konkurs pierwsza pomoc przedmedyczna

19:00 – 20:00 – obiadokolacja

20:00 – 21:00 – wieczorna odprawa uczestników w biurze zlotu (omówienie programu na dzień następny)

21:00 – 22:00 – program wieczorny (organizator zapewnia ognisko na Forcie II, a kiełbasa oraz napoje do nabycia przy ognisku).

22:00 – 7:00 – cisza nocna

21.06.2019 r. – piątek:

8.00 – 9.00 – śniadanie

9:00 – wyjazd trasy 5A

9:45 – wyjazd trasy 5B

18:00 – wieczorna odprawa uczestników na Forcie II (omówienie programu na dzień następny)

18:15 – 22:00 – wieczorek pożegnalny – uroczyste zakończenie Zlotu z wręczeniem nagród i wyróżnień na Forcie II – zabawa przy muzyce z wyżywieniem (obiadokolacja).

22:00 – 7:00 – cisza nocna

22.06.2019 r. – sobota:

8.00 – 9.00 – śniadanie

9:00 – wyjazd trasy 6

12.00 – wyjazd uczestników zlotu do miejsc zakwaterowania.

TRASY ZLOTU (kilometry liczone od miejsca startu – baza zlotu)

1. 17.06.2019 r. (PONIEDZIAŁEK) – Trasa Nyskiej Drogi św. Jakuba – cz. I

- TRASA 1A – ok. 95 km
Nysa – Siostrzechowice – Koperniki – Kamienna Góra – Biskupów – Wilamowice Nyskie (przez laszek ze stawem) – Szlakiem Nyskiej Drogi św. Jakuba wzdłuż Białej Głuchołaskiej – Głuchołazy Centrum – Głuchołazy Zdrój – Studnia św. Jakuba w Masywie Góry Parkowej – Podlesie – Skowronków – Jarnońtówek – Charbielin – Szybowice – Mieszkowice – Lipowa – Wierzbięcice – Kępnicza – Stary Las – Wilamowice Nyskie – Rezerwat Przyłęk – Morów – Biała Nyska – Nysa
- TRASA 1B – ok. 75-80 km
Nysa – Siostrzechowice – Koperniki – Kamienna Góra – Biskupów – Wilamowice Nyskie (przez laszek ze stawem) – Szlakiem Nyskiej Drogi św. Jakuba wzdłuż Białej Głuchołaskiej – Głuchołazy Centrum – Głuchołazy Zdrój – Studnia św. Jakuba w Masywie Góry Parkowej – Podlesie – Skowronków – Jarnońtówek – Charbielin – Głuchołazy – Bodzanów – Nowy Świątów – Rezerwat Przyłęk – Morów – Biała Nyska – Nysa
- TRASA 1C – ok. 42 km
Nysa – Siostrzechowice – Koperniki – Kamienna Góra – Biskupów – Szlakiem Nyskiej Drogi św. Jakuba do drogi w Łączkach – Wilamowice Nyskie – Polski Świątów – Markowice – przez rezerwat Przyłęk – Morów – Biała Nyska - Nysa

2. 18.06.2019 r. (WTOREK) – Trasa Nyskiej Drogi św. Jakuba – cz. II

- TRASA 2A – ok. 135 km
Nysa – Al. Wojska Polskiego kościółek Maria Hilf – Złotogłowice – Prusinowice – Pakosławice – Reńska Wieś – Mroczkowa – Chróścina Nyska – Pniewie – Kopice – Żelazna (Nyską Drogą św. Jakuba) – Głębocko – Radoszowice – Sarny Wielkie – Sarny Małe – Stroszowice – Lewin Brzeski – Skorogoszcz – powrót do Kopic tą samą trasą – Więcmierzycze – Brzeziny – Giełczyce – Sidzina – Lasocice – Prusinowice – Goszowice – Frączków - Bykowice – Nysa
- TRASA 2B – ok. 80 km
Nysa – Al. Wojska Polskiego kościółek Maria Hilf – Złotogłowice – Prusinowice – Pakosławice – Reńska Wieś – Mroczkowa – Chróścina Nyska – Pniewie – Kopice – Więcmierzycze – Brzeziny – Giełczyce – Sidzina – Lasocice – Prusinowice – Goszowice – Frączków - Bykowice – Nysa
- TRASA 2C – ok. 30 km
Nysa – Al. Wojska Polskiego kościółek Maria Hilf – Złotogłowice – Prusinowice – Pakosławice – Reńska Wieś – Goszowice – Frączków – Bykowice – Regulice – Nysa

3. 19.06.2019 r. (ŚRODA) – Trasa Szlakiem Jeńców Wojennych

- TRASA 3A – ok. 80 km
Nysa – Złotogłowice – Rusocin – Piątkowice – Jasienica Dolna – Bielice – Malerzowice Wielkie – Szadurczyce – Pomnik Martyrologii Jeńców Wojennych – Stary Cmentarz – Łambinowice Muzeum – Korfantów – Przydroże Wielkie – Przydroże Małe – Ścinawa Mała – Ścinawa Nyska – Węża – Włodary – Las Kubicki – Kubice – Wyszaków Śląski – Konradowa – Nysa.
- TRASA 3B – ok. 68 km
Nysa – Złotogłowice – Rusocin – Piątkowice – Jasienica Dolna – Bielice – Malerzowice Wielkie – Szadurczyce – Pomnik Martyrologii Jeńców Wojennych – Stary Cmentarz – Łambinowice Muzeum – Korfantów – Myszowice – Mańkowice – Kubice – Wyszaków Śląski – Konradowa – Nysa.
- TRASA 3C – ok. 48 km
Nysa – Złotogłowice – Rusocin – Piątkowice – Jasienica Dolna – Budzieszowice – Łambinowice – Budzieszowice – Jasienica Dolna – Mańkowice – Las Kubicki – Kubice – Wyszaków Śląski – Konradowa – Nysa.

20.06.2019 r. (CZWARTEK) – Trasa Szlakiem Czarownic – cz. I

- **TRASA 4A** – ok. 108 km
Nysa – Konradowa – Wyszaków Śląski – Niwnica – Domaszkowice – Wierzbięce – Lipowa – Gryzów – Zimne Kąty – Mieszkowice – Szybowice – Niemysłowice – Prudnik – Klasztorzek – Chocim – Wieszczyzna – Pokrzywna – Jarnołtówek - Głuchołazy – Charbielin – Nowy Las – Stary Las – Kępnicza – Wierzbięce – Domaszkowice – Niwnica – Wyszaków Śląski – Konradowa – Nysa
- **TRASA 4B** – ok. 70 km
Nysa – Konradowa – Wyszaków Śląski – Niwnica – Domaszkowice – Wierzbięce – Lipowa – Gryzów – Zimne Kąty – Mieszkowice – Szybowice – Nowy Las – Stary Las – Kępnicza – Wierzbięce – Domaszkowice – Niwnica – Wyszaków Śląski – Konradowa – Nysa

4. 21.06.2019 r. (PIĄTEK) – Trasa Szlakiem Czarownic – cz. II

- **TRASA 5A** – ok. 90 km
Nysa – Hexenberg (Góra Czarownic) – Sękowice – Radzikowice – Nowaki – Słupice – Karłowice Wielkie – Rysiowice – Grądy – Goświnowice (Fabryka) – Suszkowice – Ulanowice – Otmuchów – Ligota Wielka – Lubiatów – Pomianów Dolny – Paczków – Ujeździec – Dziewiętlice – Trzeboszowice – Ratnowice – Meszno – Śliwice – Otmuchów – Wójcice – Głębinów – Nyski Ośrodek Rekreacji – Nysa ulicą Saperską – Nysa
- **TRASA 5B** – ok. 52 km
Nysa – Hexenberg (Góra Czarownic) – Sękowice – Radzikowice – Nowaki – Słupice – Karłowice Wielkie – Rysiowice – Grądy – Goświnowice (Fabryka) – Suszkowice – Ulanowice – Otmuchów - Wójcice – Głębinów – Nyski Ośrodek Rekreacji – Nysa ulicą Saperską – Nysa

5. 22.06.2019 r. (SOBOTA) – Trasa Ziemia Nyska poza znanymi szlakami

- **TRASA 6** – ok. 65 km
Nysa – Siestrzechowice – Śliwice – Meszno – Piotrowice Nyskie – Kałków – Jodłów – Nadziejów – Kijów – Sławniowice – Gieralcice – Biskupów – Iława – Morów – Biała Nyska – Nysa